

PHONE APPLI ウェルビーイング経営 実績管理表

3月31日末時点人員	2023年度目標	2022年度	2021年度	2020年度	2019年度	2018年度
従業員数（母数）	231	231	234	227	224	126

健康診断結果

項目	2023年度目標	2022年度結果	2021年度結果	2020年度結果	2019年度結果	2018年度結果
平均実年齢	—	34.34歳	35.03歳	35.26歳	35.07歳	35.97歳
平均健康年齢	—	33.40歳	33.89歳	34.72歳	34.55歳	35.85歳
平均実年齢－平均健康年齢（差）	-1.2歳	-0.94歳	-1.14歳	-0.54歳	-0.53歳	-0.12歳
一般定期健康診断受診率	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
精密検査受診率	90.0%	71.4%	66.6%	77.7%	50.0%	43.0%
適正体重維持者率 ※1	75.0%	62.8%	63.4%	66.0%	53.2%	50.0%
飲酒習慣者率 ※2	15.0%	20.0%	16.3%	19.1%	25.5%	—
血圧リスク者率 ※3	0.3%	0.4%	0.4%	1.4%	0.0%	5.0%
血糖リスクと考えられる人の割合 ※4	0.3%	0.6%	0.5%	0.6%	2.3%	2.8%
糖尿病管理不良者率 ※5	1.2%	1.3%	1.3%	2.4%	2.2%	—
高血圧により治療中の人の割合	4.0%	5.6%	4.6%	6.3%	3.8%	10.0%

※1：BMIが18.5～25未満の者

※2：頻度が時々または毎日かつ飲酒日の1日当たりの飲酒量が清酒換算で2合以上の人の割合

※3：収縮期血圧 180 mmHg以上または拡張期血圧 110 mmHg以上の人の割合

※4：空腹時血糖が200mg/dl以上の人の割合

※5：HbA1cが8.0%以上の人の割合

生活習慣（問診結果）

項目	2023年度目標	2022年度結果	2021年度結果	2020年度結果	2019年度結果	2018年度結果
喫煙率	13.0%	13.8%	23.1%	24.0%	23.4%	30.0%
定期的な運動習慣者比率 ※6	30.0%	22.5%	26.0%	25.0%	27.7%	15.0%
朝食摂取率	53.0%	（集計中）	51.7%	52.9%	55.0%	54.8%
「睡眠により十分な休養が取れている人」の割合	75.0%	73.4%	66.2%	73.5%	51.1%	50.0%

※6：1週間に2回、1回当たり30分以上の運動を実施している人の割合

ストレスチェック

項目	2023年度目標	2022年度結果	2021年度結果	2020年度結果	2019年度結果	2018年度結果
ストレスチェック受検率	100%	99.2%	99.6%	97.9%	97.8%	—
高ストレス者率	9.5%	9.9%	13.5%	11.0%	14.0%	—

施策参加率

ハイリスク者へのアプローチ

項目	2023年度目標	2022年度結果	2021年度結果	2020年度結果	2019年度結果	2018年度結果
特定保健指導実施率	65.0%	66.7%	61.5%	54.5%	33.3%	18.2%

ポピュレーションアプローチ

項目	2023年度目標	2022年度結果	2021年度結果	2020年度結果	2019年度結果	2018年度結果
ウォーキングイベント参加率	57.0%	55.8%	—	—	—	—
平均歩数	4,300	3,978	—	—	—	—

女性の健康課題

項目	2023年度目標	2022年度結果	2021年度結果	2020年度結果	2019年度結果	2018年度結果
座談会等参加率（女性のみ）	60.0%	55.6%	—	—	—	—
座談会等参加率（全従業員）	20.0%	15.2%	—	—	—	—

ヘルシテラシー

項目	2023年度目標	2022年度結果	2021年度結果	2020年度結果	2019年度結果	2018年度結果
ヘルシテラシー ※7	3.70	3.67	—	—	—	—
メンタルヘルス・セルフケア研修参加率	100.0%	100.0%	100.0%	—	—	—
メンタルヘルス・ラインケア研修参加率	100.0%	100.0%	100.0%	—	—	—

※7：1～5点で測定

ワークエンゲージメント

項目	2023年度目標	2022年度結果	2021年度結果	2020年度結果	2019年度結果	2018年度結果
ワークエンゲージメント ※8	5.10	4.97	4.86	—	—	—

※8：自社開発の組織サーベイ「ウェルビーイングカンパニーサーベイ」で測定。1～7点の7段階で回答。測定人数 287名／回答率 97.0%（2022年度）

プレゼンティーズム

項目	2023年度目標	2022年度結果	2021年度結果	2020年度結果	2019年度結果	2018年度結果
プレゼンティーズム ※9	7.3	7.0	6.6	—	—	—

※9：SPQ（Single-Item Presenteeism Question 東大1項目版）を取り入れた健康アンケートで測定。1～10点の10段階で回答。

測定人数 281名／回答率 97.9%（2022年度）

アブセンティーズム

項目	2023年度目標	2022年度結果	2021年度結果	2020年度結果	2019年度結果	2018年度結果
アブセンティーズム ※10	1.95日	2.16日	2.16日	—	—	—
休職率	2.0%	3.3%	2.3%	3.2%	0.9%	—

※10：健康アンケートで測定。1年間にけがや病気で仕事を休んだ日数。測定人数 241名／回答率 82.8%（2022年度）

労働災害

項目	2023年度目標	2022年度結果	2021年度結果	2020年度結果	2019年度結果	2018年度結果
労働災害件数	0件	0件	0件	0件	0件	0件