

PHONE APPLI ウェルビーイング経営 実績管理表

3月31日未時点人員	数値の理解	2024年度目標	2023年度	2022年度	2021年度	2020年度	2019年度	2018年度
従業員数（母数）	—	232	232	231	234	227	224	126

健康診断結果（40歳以上を含む全体で集計）

項目	数値の理解	2024年度目標	2023年度	2022年度	2021年度	2020年度	2019年度	2018年度
平均実年齢	—	—	34.96歳	34.34歳	35.03歳	35.26歳	35.07歳	35.97歳
平均健康年齢	—	—	34.76歳	33.40歳	33.89歳	34.72歳	34.55歳	35.85歳
平均実年齢－平均健康年齢（差）	高いほどbad	-0.6歳	-0.2歳	-0.94歳	-1.14歳	-0.54歳	-0.53歳	-0.12歳
一般定期健康診断受診率	高いほどgood	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
精密検査受診率	高いほどgood	75.0%	48.5%	71.4%	66.6%	77.7%	50.0%	43.0%
適正体重維持者率 ※1	高いほどgood	75.0%	63.2%	62.8%	63.4%	66.0%	53.2%	50.0%
飲酒習慣者率 ※2	高いほどbad	20.0%	23.6%	20.0%	16.3%	19.1%	25.5%	—
血圧リスク者率 ※3	高いほどbad	0.4%	0.9%	0.4%	0.4%	1.4%	0.0%	5.0%
血糖リスクと考えられる人の割合 ※4	高いほどbad	0.0%	0.0%	0.6%	0.5%	0.6%	2.3%	2.8%
糖尿病管理不良者率 ※5	高いほどbad	0.9%	0.9%	1.3%	1.3%	2.4%	2.2%	—
高血圧により治療中の人の割合	高いほどgood	80.0%	76.5%	84.6%	81.8%	69.2%	—	—

※1：BMIが18.5～25未満の者

※2：頻度が時々または毎日かつ飲酒日の1日当たりの飲酒量が清酒換算で2合以上の人の割合

※3：収縮期血圧 180 mmHg以上または拡張期血圧 110 mmHg以上の人の割合

※4：空腹時血糖が200mg/dl以上の人の割合

※5：HbA1cが8.0%以上の人の割合

生活習慣（問診結果）

項目	数値の理解	2024年度目標	2023年度	2022年度	2021年度	2020年度	2019年度	2018年度
喫煙率	高いほどbad	17.0%	18.0%	21.3%	23.1%	24.0%	23.4%	30.0%
定期的な運動習慣者比率 ※6	高いほどgood	32.5%	27.6%	22.2%	26.0%	25.0%	27.7%	15.0%
朝食摂取率 ※7	高いほどgood	53.0%	集計中	49.6%	51.7%	52.9%	55.0%	54.8%
「睡眠により十分な休養が取れている人」の割合	高いほどgood	75.0%	72.4%	72.9%	66.2%	73.5%	51.1%	50.0%

※6：1週間に2回、1回当たり30分以上の運動を実施している人の割合

※7：朝食を抜くことが週に2回以下の人との割合

ストレスチェック

項目	数値の理解	2024年度目標	2023年度	2022年度	2021年度	2020年度	2019年度	2018年度
ストレスチェック受検率	高いほどgood	100%	100%	99.2%	99.6%	97.9%	97.8%	—
高ストレス者率	高いほどbad	9.5%	10.5%	9.9%	13.5%	11.0%	14.0%	—

施策への参加

ハイリスク者へのアプローチ

項目	数値の理解	2024年度目標	2023年度	2022年度	2021年度	2020年度	2019年度	2018年度
特定保健指導実施率	高いほどgood	90.0%	88.0%	66.7%	61.5%	54.5%	33.3%	18.2%
保健指導 減量成功率 ※8	高いほどgood	50.0%	40.0%	—	—	—	—	—
保健指導 生活習慣改善に取り組んでいる人の割合 ※9	高いほどgood	50.0%	50.0%	—	—	—	—	—

※8：特定保健指導対象外の若年層（39歳以下）を主な対象とした保健指導に参加し、3か月で2kg以上減量した人の割合。測定人数20名/回答率100%（2023年度）

※9：特定保健指導対象外の若年層（39歳以下）を主な対象とした保健指導に参加し、最終面談時点で生活習慣改善に取り組んでいる人の割合。測定人数20名/回答率100%（2023年度）

ポピュレーションアプローチ

項目	数値の理解	2024年度目標	2023年度	2022年度	2021年度	2020年度	2019年度	2018年度
ウォーキングイベント参加率	高いほどgood	57.0%	44.8%	55.8%	—	—	—	—
平均歩数	高いほどgood	4,600	4,409	3,978	—	—	—	—

女性の健康課題

項目	数値の理解	2024年度目標	2023年度	2022年度	2021年度	2020年度	2019年度	2018年度
座談会・研修参加率（女性のみ）	高いほどgood	—	—	55.6%	—	—	—	—
座談会・研修参加率（全従業員）	高いほどgood	100.0%	99.5%	15.2%	—	—	—	—

ヘルスリテラシー

項目	数値の理解	2024年度目標	2023年度	2022年度	2021年度	2020年度	2019年度	2018年度
ヘルスリテラシー ※10	高いほどgood	3.80	3.77	3.67	—	—	—	—
メンタルヘルス・セルフケア研修参加率	高いほどgood	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	—	—	—
メンタルヘルス・ラインケア研修参加率	高いほどgood	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	—	—	—

※10：1～5点で測定

ワークエンゲージメント

項目	数値の理解	2024年度目標	2023年度	2022年度	2021年度	2020年度	2019年度	2018年度
ワークエンゲージメント ※11	高いほどgood	5.12	5.08	4.97	4.86	—	—	—

※11：自社開発の組織サーベイ「Well-being Company Survey」で測定。1～7点の7段階で回答。測定人数 238名/回答率 99.0%（2023年度）

組織の健康度

項目	数値の理解	2024年度目標	2023年度	2022年度	2021年度	2020年度	2019年度	2018年度
Weekly 1on1 実施率	高いほどgood	90.0%	81.3%	—	—	—	—	—
Weekly 1on1 満足度 ※10	高いほどgood	6.20	6.19	—	—	—	—	—

※10：Weekly 1on1アンケートフォームにより毎週測定。1～7点の7段階で回答。測定人数 222名（2023年度）

プレゼンティーズム

項目	数値の理解	2024年度目標	2023年度	2022年度	2021年度	2020年度	2019年度	2018年度
プレゼンティーズム ※12	高いほどgood	7.80	7.58	6.98	6.60	—	—	—

※12：SPQ（Single-Item Presenteeism Question 東大1項目版）を取り入れた健康アンケートで測定。1～10点の10段階で回答。測定人数 238名/回答率 99.0%（2023年度）

アブセンティーズム

項目	数値の理解	2024年度目標	2023年度	2022年度	2021年度	2020年度	2019年度	2018年度
アブセンティーズム ※13	高いほどbad	4.10 日	4.32日	2.16日	2.16日	—	—	—
休職率	高いほどbad	2.5%	2.6%	3.3%	2.3%	3.2%	0.9%	—

※13：健康アンケートで測定。1年間にけがや病気で仕事を休んだ日数（2022年度までは年1回測定、2023年度以降は毎月測定し平均値を算出）。測定人数 238名/回答率 99.0%（2023年度）

労働災害

項目	数値の理解	2024年度目標	2023年度	2022年度	2021年度	2020年度	2019年度	2018年度
労働災害件数 ※14	高いほどbad	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件

※14：通勤災害を除く。