

PHONE APPLI ウェルビーイング経営 実績管理表

3月31日末時点人員	数値の理解	2027年度目標	2026年度目標	2025年度	2024年度	2023年度	2022年度	2021年度	2020年度	2019年度	2018年度
従業員数（母数）	－	－	238	238	224	232	231	234	227	224	126

健康診断結果（40歳以上を含む全体で集計）

項目	数値の理解	2027年度目標	2026年度目標	2025年度	2024年度	2023年度	2022年度	2021年度	2020年度	2019年度	2018年度
平均実年齢	－	－	36.40歳（実績）	36.00歳	35.08歳	34.96歳	34.34歳	35.03歳	35.26歳	35.07歳	35.97歳
平均健康年齢	－	－	35.78歳（実績）	35.33歳	34.42歳	34.76歳	33.40歳	33.89歳	34.72歳	34.55歳	35.85歳
平均実年齢－平均健康年齢（差）	高いほどbad	-0.70歳	-0.62歳（実績）	-0.67歳	-0.66歳	-0.2歳	-0.94歳	-1.14歳	-0.54歳	-0.53歳	-0.12歳
一般定期健康診断受診率	高いほどgood	100.0%	100%（実績）	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
精密検査受診率	高いほどgood	63.0%	62.0%	61.0%	65.0%	48.5%	71.4%	66.6%	77.7%	50.0%	43.0%
適正体重維持者率 ※1	高いほどgood	61.0%	60.0%	57.6%	64.1%	63.2%	62.8%	63.4%	66.0%	53.2%	50.0%
飲酒習慣者率 ※2	高いほどbad	15.0%	16.5%	15.6%	16.5%	23.6%	20.0%	16.3%	19.1%	25.5%	－
血圧リスク者率 ※3	高いほどbad	8.0%	9.0%	10.0%	7.6%	0.9%	0.4%	0.4%	1.4%	0.0%	5.0%
血糖リスクと考えられる人の割合 ※4	高いほどbad	0.0%	0.0%	0.4%	0.5%	0.0%	0.6%	0.5%	0.6%	2.3%	2.8%
糖尿病管理不良者率 ※5	高いほどbad	0.0%	0.0%	0.4%	1.4%	0.9%	1.3%	1.3%	2.4%	2.2%	－
高血圧により治療中の人の割合	高いほどgood	90.0%	90.0%	87.0%	87.5%	76.5%	84.6%	81.8%	69.2%	－	－

- ※1：BMIが18.5～25未満の者
※2：「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」に該当する人の割合
※3：収縮期血圧 180 mmHg以上または拡張期血圧 110 mmHg以上の人の割合
※4：空腹時血糖が200mg/dl以上の人の割合
※5：HbA1cが8.0%以上の人の割合

生活習慣（問診結果等）

項目	数値の理解	2027年度目標	2026年度目標	2025年度	2024年度	2023年度	2022年度	2021年度	2020年度	2019年度	2018年度
喫煙率	高いほどbad	11.8%	12.4%	15.6%	15.2%	18.1%	21.3%	23.1%	24.0%	23.4%	30.0%
定期的な運動習慣者比率 ※6	高いほどgood	42.0%	41.0%	40.0%	36.5%	25.2%	22.2%	26.0%	25.0%	27.7%	15.0%
朝食摂取率 ※7	高いほどgood	63.0%	62.0%	61.1%	42.4%	53.7%	49.6%	51.7%	52.9%	55.0%	54.8%
「睡眠により十分な休養が取れている人」の割合	高いほどgood	69.0%	67.0%	65.3%	67.9%	72.4%	72.9%	66.2%	73.5%	51.1%	50.0%

- ※6：1週間に2回、1回当たり30分以上の運動を実施している人の割合
※7：朝食を抜くことが週に2回以下の人の割合

睡眠

項目	数値の理解	2027年度目標	2026年度目標
不眠疑い者割合（AIS 6点以上） ※8	高いほどbad	38.0%	41.4%（2026年8月実績）
睡眠リスク者割合（AIS 10点以上） ※8	高いほどbad	11.0%	12.6%（2026年8月実績）

- ※8：健康アンケートにて測定。設問はアテネ不眠尺度（AIS）に準拠。

ストレスチェック

項目	数値の理解	2027年度目標	2026年度目標	2025年度	2024年度	2023年度	2022年度	2021年度	2020年度	2019年度	2018年度
ストレスチェック受検率	高いほどgood	100%	100%（実績）	100%	100%	100%	99.2%	99.6%	97.9%	97.8%	－
高ストレス者率	高いほどbad	維持	7.6%（実績）	7.8%	8.3%	10.5%	9.9%	13.5%	11.0%	14.0%	－

施策への参加

ハイスリク者へのアプローチ

項目	数値の理解	2027年度目標	2026年度目標	2025年度	2024年度	2023年度	2022年度	2021年度	2020年度	2019年度	2018年度
特定保健指導実施率	高いほどgood	87.0%	87.0%	86.4%	65.2%	79.2%	64.0%	61.5%	54.5%	33.3%	18.2%
保健指導 減量成功率 ※9	高いほどgood	86.0%	86.0%	85.7%	30.8%	40.0%	－	－	－	－	－
保健指導 生活習慣改善に取り組んでいる人の割合 ※10	高いほどgood	100.0%	100.0%	100.0%	47.1%	50.0%	－	－	－	－	－

- ※9：特定保健指導対象外の若年層（39歳以下）を主な対象とした保健指導に参加し、3～6か月で2kg以上減量した人の割合。測定人数7名／回答率100%（2025年度）
※10：特定保健指導対象外の若年層（39歳以下）を主な対象とした保健指導に参加し、最終面談時点で生活習慣改善に取り組んでいる人の割合。測定人数7名／回答率100%（2025年度）

ポピュレーションアプローチ

項目	数値の理解	2027年度目標	2026年度目標	2025年度	2024年度	2023年度	2022年度
全社員健康面談 実施率 ※11	高いほどgood	100.0%	100.0%	95.7%	－	－	－
全社員健康面談による意識変容率 ※12	高いほどgood	100.0%	98.0%	97.5%	－	－	－
ウォーキングイベント参加率 ※13	高いほどgood	83.0%	80.0%	63.0%	59.9%	44.8%	55.8%
平均歩数	高いほどgood	5,100	4,900	4,276	4,179	4,409	3,978

- ※11：全社員を対象とした、保健師による健康面談。
※12：「健康面談により、自身の健康課題について何か取り組もう（または取り組み続けよう）」という気持ちになりましたか？」という設問に対し、「非常にそう思う」「ある程度そう思う」と回答した人の割合。
※13：参加は雇用形態を問わない。

女性の健康課題

	数値の理解	2027年度目標	2026年度目標	2025年度	2024年度	2023年度	2022年度
座談会・研修参加率（女性のみ）	高いほどgood	－	－	－	－	－	55.6%
座談会・研修参加率（全従業員）	高いほどgood	100.0%	100.0%	100.0%	99.5%	99.5%	15.2%
座談会・研修満足度 ※14	高いほどgood	5.65	5.65	5.38	5.57	－	－

- ※14：1～7点の7段階で回答。

各施策への参加状況・満足度

項目	数値の理解	2027年度目標	2026年度目標	2025年度	2024年度
喫煙対策研修 参加率	高いほどgood	100.0%	100.0%	88.3%	42.7%
満足度 ※15	高いほどgood	5.50以上	5.50以上	5.57	3.9
がん研修 参加率	高いほどgood	100.0%	100.0%	98.7%	100.0%
満足度 ※15	高いほどgood	5.50以上	5.50以上	5.71	3.9
食育セミナー 満足度 ※15	高いほどgood	5.50以上	5.50以上	5.87	－
朝食提供 満足度 ※15	高いほどgood	5.50以上	5.50以上	6.15	5.79
肩こり腰痛眼精疲労WS 満足度 ※15	高いほどgood	5.50以上	5.50以上	5.48	－
歯と口の健康WS 満足度 ※15	高いほどgood	5.50以上	5.50以上	5.87	－
マインドfulnessWS 満足度 ※15	高いほどgood	5.50以上	5.50以上	5.87	－

- ※15：1～7点の7段階で回答。各施策への参加は雇用形態を問わない。

ヘルスリテラシー

項目	数値の理解	2027年度目標	2026年度目標	2025年度	2024年度	2023年度	2022年度	2021年度
ヘルスリテラシー ※16	高いほどgood	4.00	4.00	3.83	3.78	3.77	3.67	—
ヘルスリテラシー 肯定的回答率 ※17	高いほどgood	80.0%	80.0%	79.2%	72.2%	72.6%	67.6%	—
こころの健康・セルフケア研修参加率	高いほどgood	100.0%	100.0%	99.6%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
こころの健康・ラインケア研修参加率	高いほどgood	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

※16：伝達的・批判的リテラシー尺度（5問）で測定。1～5点の5段階で回答。
※17：伝達的・批判的リテラシー尺度（5問）で測定。1～5点の5段階で回答し、4点以上と回答した人の割合。

就労支援

項目	数値の理解	2027年度目標	2026年度目標	2025年度	2024年度
育児研修参加率	高いほどgood	100.0%	97.4% (実績)	93.8%	98.7%
育児との両立継続可能性 ※18	高いほどgood	67.0%	66.7% (2026年8月実績)	—	—
介護研修参加率	高いほどgood	100.0%	97.4% (実績)	93.4%	98.7%
介護との両立継続可能性 ※19	高いほどgood	39.0%	36.8% (2025年8月実績)	—	—
介護を理由とした離職者数	高いほどgood	0	0	0	0

※18：育児が必要となった場合の仕事との両立および就業継続の可能性について5段階で尋ね、4点以上（「そう思う」「とてもそう思う」）と回答した人の割合。
※19：介護が必要となった場合の仕事との両立および就業継続の可能性について5段階で尋ね、4点以上（「そう思う」「とてもそう思う」）と回答した人の割合。

組織サーベイ・エンゲージメント

項目	数値の理解	2027年度目標	2026年度目標	2025年度	2024年度	2023年度	2022年度	2021年度	2020年度	2019年度	2018年度
WCS ※20	高いほどgood	5.40	5.20	5.10	5.14	5.09	4.97	4.86	4.84	—	—
WCS 回答率・測定人数	高いほどgood	100%	100%	98.2% (227名)	98.6% (222名)	99.0% (238名)	97.0% (286名)	98.6% (241名)	—	—	—
エンゲージメント ※21	高いほどgood	67%	66%	64%	61%	53%	54%	—	—	—	—
ワークエンゲージメント 平均点 ※22	高いほどbad	2.1	2.1	2.1	2.2	2.2	2.2	—	—	—	—
ワークエンゲージメント 肯定的回答率 ※23	高いほどgood	78.0%	77.7% (実績)	75.2%	75.7%	75.7%	—	—	—	—	—

※20：自社開発の組織サーベイ「Well-being Company Survey」で測定。設問12項目に対し、1～7点の7段階で回答。
※21：NTTグループ共通エンゲージメント調査にて測定。エンゲージメントを測る指標について良好な回答をした人の割合。測定人数 正社員 218名／回答率 93.1%（2025年度）
※22：新職業性ストレス簡易調査票のワークエンゲージメントに関する2項目で測定。1～4点の4段階で回答。測定人数 正社員・アルバイト・派遣社員 232名／回答率 100%（2025年度）
※23：新職業性ストレス簡易調査票のワークエンゲージメントに関する2項目で測定。1～4点の4段階で尋ね、良好な回答をした人の割合。測定人数 正社員・アルバイト・派遣社員 232名／回答率 100%（2025年度）

組織の健康度

項目	数値の理解	2027年度目標	2026年度目標	2025年度	2024年度	2023年度	2022年度	2021年度	2020年度	2019年度	2018年度
Weekly 1on1 実施率 ※24	高いほどgood	95.0%	95.0%	81.6%	83.2%	85.3%	—	—	—	—	—

※24：Weekly 1on1アンケートフォームにより毎週測定。測定人数 正社員 231名（2025年度）

プレゼンティーズム

項目	数値の理解	2027年度目標	2026年度目標	2025年度	2024年度	2023年度	2022年度	2021年度	2020年度	2019年度	2018年度
プレゼンティーズム ※25	高いほどgood	7.90	7.90	7.66	7.58	7.58	6.98	6.60	—	—	—

※25：SPQ（Single-Item Presenteeism Question 東大1項目版）を取り入れた健康アンケートで毎月測定した絶対的プレゼンティーズムの平均値。1～10点の10段階で回答。
測定人数 正社員・アルバイト 231名／回答率 98.2%（2025年度）

アブセンティーズム

項目	数値の理解	2027年度目標	2026年度目標	2025年度	2024年度	2023年度	2022年度	2021年度	2020年度	2019年度	2018年度
アブセンティーズム ※26	高いほどbad	5.36日	5.56日	5.76日	5.40日	4.29日	2.16日	2.16日	—	—	—
休職率	高いほどbad	3.1%	3.1%	3.8%	3.1%	2.6%	3.3%	2.3%	3.2%	0.9%	1.6%

※26：健康アンケートで測定。1年間にけがや病気で仕事を休んだ日数（2022年度までは年1回測定、2023年度以降は毎月測定）。測定人数 正社員・アルバイト 231名／回答率 98.2%（2025年度）

労働災害

項目	数値の理解	2027年度目標	2026年度目標	2025年度	2024年度	2023年度	2022年度	2021年度	2020年度	2019年度	2018年度
労働災害件数 ※27	高いほどbad	0件	0件	0件	1件	0件	0件	0件	0件	0件	0件

※27：通勤災害を除く。